



MEMORIAS ACTIVIDADES
ASEB 2020

Año complicado este 2020 pero no por ello nos ha menguado las ganas de seguir luchando. La situación vivida en estado de pandemia nos ha llevado a adquirir nuevos conocimientos y formas de trabajar, no hemos dejado de luchar y gracias a ello podemos resumir que en lo que respecta a ASEB el año 2020 ha estado plagado de enriquecimiento.

El 13 de marzo de 2020 y siguiendo las recomendaciones y protocolos ofrecidos por las autoridades sanitarias por la Pandemia del COVID19, se aplazan todas las actividades presenciales ofrecidas por ASEB hasta finales de junio, fecha en la que termina el Estado de Alarma.

Ofrecimos la siguiente información como recomendaciones para las personas asociadas:

Es nuestra responsabilidad como colectivo de riesgo atender las recomendaciones y como personas independientes tenemos la responsabilidad personal de hacer todo lo que esté en nuestra mano para la contención:

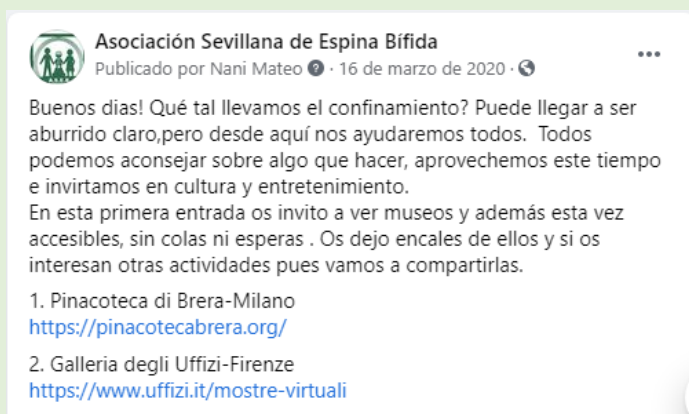
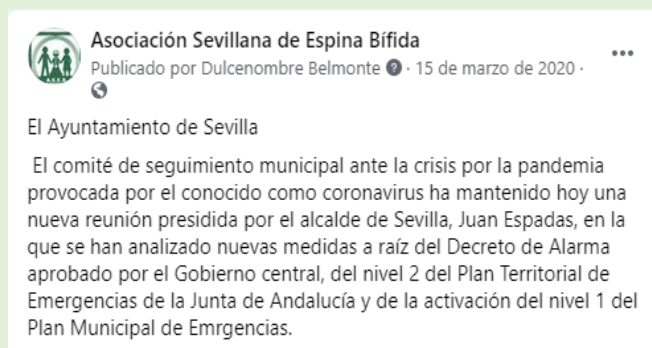
- No salgan de casa en la medida de lo posible, no realicen traslados innecesarios, mantener una distancia de un metro con otras personas, mantengan una higiene de manos correcta, así como de los objetos que utilicen y eviten el contacto o reuniones en grupo.
- Asimismo, circulan multitud de wasaps con información falsa. Haced caso y seguid las indicaciones solo de fuentes oficiales, como el Ministerio de Sanidad y vuestras respectivas Comunidades Autónomas y ayuntamientos.
- Son normas muy simples que debemos de seguir para lograr la vuelta a la normalidad en el menor tiempo posible.
- En nuestra sede les seguiremos atendiendo para cualquier consulta ya sea vía telefónica o mediante correo electrónico.

Durante todo el confinamiento hemos ofrecido consejos e informaciones varias sobre temas relacionados con el COVID19:

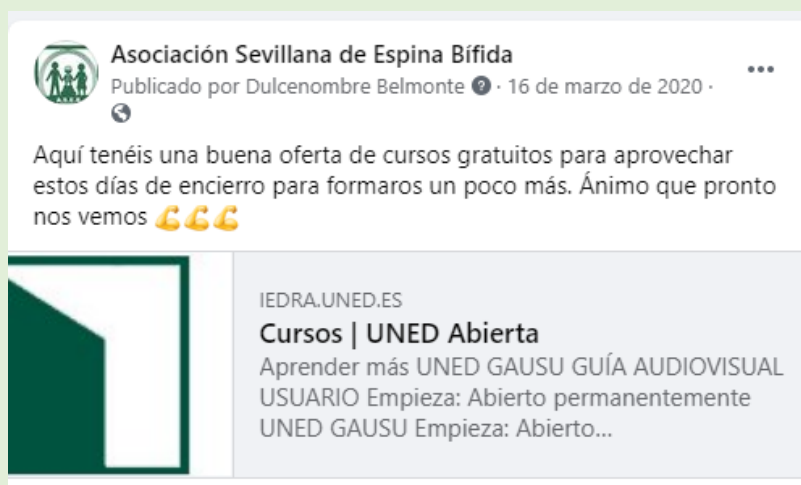
Desinfección de las sillas de ruedas



Recomendaciones e informaciones del Ayuntamiento de Sevilla.



Actividades de distintos museos y pinacotecas para ver desde casa

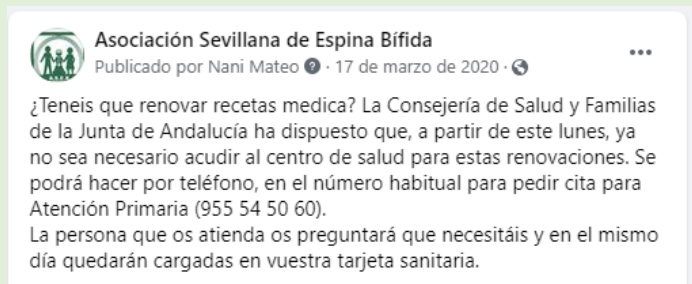


Cursos gratuitos de la Universidad Nacional a Distancia para realizar online.



Información de interés sobre la renovación de la demanda de empleo

Información de interés sobre Citas Médicas en Atención Primaria y sobre la renovación del DNI



Protocolos a seguir para la prevención del contagio por COVID19



Actos institucionales, exposiciones y reuniones a las que asistimos

- 21/01/20 Presentación Exposición Realidades Sevilla del Grupo Sifo en el Hogar Virgen de los Reyes.
- 06/02/20 Asistencia al Consejo de Participación Territorial del Distrito Nervión con representación en la Junta Municipal por ASEB.
- 18/02/20 Reunión con Técnico de FAMS-COCEMFE en su sede.
- 21/05/20 Asamblea General de FAMS -COCEMFE a la que acude nuestra Presidenta.
- 27/07/20 Reunión Ayuntamiento de Sanlúcar la Mayor para apoyo en petición de paso a nivel elevado para la mejora de la accesibilidad a su puesto de trabajo de uno de nuestros usuarios.



- 18/09/20 Reunión con la Delegada de la Consejería de Fomento, Infraestructuras y ordenación del Territorio para exponer la necesidad de un paso a nivel elevado para la mejora de la accesibilidad a su puesto de trabajo de uno de nuestros usuarios.
- 19/09/20 Asistencia a la Asamblea de FAMS-COCEMFE Sevilla.



- 15/10/2020 Recogida de mascarillas donadas por COCEMFE



- 17/10/20 Asamblea General y Extraordinaria de ASEB.
- 27 y 28/10/20 Congreso Nacional Online de FEBHI.
- 29/10/20 Inauguración de paso a nivel en Sanlúcar la Mayor al que acudimos junto a la Delegada de Comunicación, Carmen Sáenz y a la Delegación Territorial de Sevilla de la Consejería de Fomento, Infraestructuras y Ordenación del Territorio, a través de la Delegada Susana Cayuelas.

https://www.diariodesevilla.es/aljarafe/junta-acomete-peticion-Sanlucar-discapacidad_0_1514848924.html



- 13/11/20 Asistencia al evento de la Fundación Universia-Konecta como finalistas.
- 17 y 18/11/20 Asistencia al Congreso Internacional sobre Violencia de Género.
- 19/11/20 Asistencia al curso "Como gestionar la Comunicación" La Caixa.
- 24/11//20 Reunión con Técnico Responsable Sevilla Solidaria.

Talleres, Cursos y Actividades 2020

03/03/2020



Taller de Prevención de la Violencia de Género:

Taller en la sede de nuestra Asociación dirigido tanto a personas con espina bífida como a los familiares con la temática "IGUALDAD Y VIOLENCIA DE GÉNERO" a través de la Federación de

Asociaciones de Mujeres Cerro Amate, impartido por Andaluza de Trabajo Social Soc. Coop. And., y financiado por el Instituto Andaluz de la Mujer de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía. Este Taller no conlleva gastos para la Asociación.

Meses confinamiento: Campaña de Sensibilización para prevenir el CONTAGIO por COVID19 #Quedateencasa

Varias de las personas usuarias llevaron a cabo una campaña de sensibilización para que la población respetara el confinamiento dictado por las autoridades sanitarias.





Donación de mascarillas hechas a mano por personas solidarias, por parte de la Hermandad de Pino Montano para las personas asociadas a ASEB, al principio del confinamiento que había escasez de ella en las farmacias.



Reivindicación del trabajo para las personas con discapacidad. Video realizado por varias de las personas usuarias y distribuido por redes sociales.

TALLER DE PSICOLOGÍA GRUPAL "SER CAPAZ ME HACE LIBRE"



Taller de continuación anual al que asisten muchos chicos y chicas de nuestra Asociación. En la primera parte del año 2020 se hace de manera presencial en nuestra sede una vez en semana. En el momento que entra en vigor el Estado de Alarma lo continuamos de manera online. Taller necesario y demandado por las personas usuarias del que tenemos una gran evaluación.

TALLER LENGUA DE SIGNOS ON LINE

Impartido durante el estado de confinamiento por un profesional en lengua de signos durante los meses de abril y mayo con gran acogida entre las personas usuarias de ASEB.



TALLER HAZ TU CURRICULUM

Taller semanal impartido en los meses de mayo y junio de 8 sesiones online y del que aprendimos de manera práctica a realizar curriculum vitae.

PROYECTO EN ESPINA BIFIDA APRENDEMOS A CUIDARNOS

Proyecto llevado a cabo desde el 26 de diciembre de 2019 al 30 de junio de 2020 en el que se fomenta la calidad de vida de las personas con espina bífida y sus cuidadores principales, se aumenta la autonomía personal y se previenen las situaciones de dependencia en las personas con espina bífida además de promover entre las personas cuidadoras el mantenimiento de la propia salud y bienestar físico y mental. Este programa cuenta con las siguientes actividades:

- Taller de cuidados a domicilio: Programa innovador en materia de cuidados a domicilio, formación para el autocuidado, respiro familiar y otros servicios de apoyo complementarios a los ofrecidos por el Servicio Andaluz de Salud y Taller de educación sanitaria y promoción de la salud: Programa dirigido al fomento de hábitos saludables entre las personas con discapacidad, que permitan prevenir el incremento

de la dependencia o la aparición de patologías asociadas.

- Información sobre los recursos disponibles en materia de ocio y tiempo libre en la provincia de Sevilla y establecimiento de un protocolo de atención para fomentar la participación de las personas con discapacidad en los mismos además de realización de actividades conjuntas entre personas con espina bífida y personas sin discapacidad a servicios de ocio y entretenimiento (cine, centros culturales, salidas para jóvenes, etc..).



- Charla Taller sobre prevención de la violencia de género hacia las mujeres con discapacidad (doble discriminación) y educación afectivo-sexual.
- Servicio de atención social prestado por una trabajadora social para las personas con espina bífida y sus familias para evaluar las situaciones de necesidad; ofrecer información y asesoramiento en relación a los derechos y los recursos sociales; diseñar programas individuales de atención para personas dependientes; prestar servicios de ayuda a domicilio, teleasistencia y apoyo, etc...

Este Proyecto está financiado a través de las Subvenciones institucionales para programas y mantenimiento en el ámbito de la discapacidad. Línea 5, de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía con un importe de 2.238,14 €

TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE 04/06/2020

Dentro del Proyecto anterior se realizan Charlas online sobre "Alimentación Sana" y "Úlceras por presión" en los meses de junio y julio como colofón a este proyecto, charlas que se realizaron de manera telemática.



PROYECTO AUTONOMÍA PERSONAL A TRAVÉS DEL AUTOAPRENDIZAJE



Proyecto financiado por la oficina de la CAIXA de la calle José Laguillo, del que somos clientes hace años con un importe de 5.000 y con el que se pretende ayudar a las personas afectadas por la espina bífida y a sus familiares, a través de la orientación y asesoramiento a los familiares y/o personas que asistan a la persona afectada para fomentar la autonomía.

En este caso, una persona profesional de la terapia ocupacional, se desplaza a los domicilios de las personas afectadas por espina bífida e hidrocefalia por ser el entorno más adecuado para el aprendizaje de las actividades básicas de la vida diaria (ABVD). Dicha persona profesional lleva a cabo las siguientes técnicas de terapia ocupacional:

- Técnicas basadas en la rehabilitación física.
- Técnicas basadas en la rehabilitación cognitiva- conductual.
- Técnicas basadas en la rehabilitación psicosocial: trabajo grupal, análisis ocupacional, entrenamiento pre-laboral, etc.
- Prescripción, diseño y asesoramiento en los productos de apoyo y nuevas tecnologías, que faciliten la función; así como realizar su entrenamiento y posterior supervisión.

FISIOTERAPIA. PROYECTO CUIDAR NUESTRO CUERPO PARA MEJORAR NUESTRA CALIDAD DE VIDA

Proponemos este proyecto con el objeto de aumentar el bienestar de las personas con espina bífida a través de la fisioterapia como vehículo para frenar el avance de las deformidades (que dependerán del nivel de la parálisis), tratar los déficits motores y sensitivos que genera la alteración neurológica que acompaña a esta enfermedad y proporcionar la mayor independencia posible a la persona que la padece.

Todo esto se hará a través de talleres grupales y consultas individuales, desarrollados en la sede de nuestra Asociación y online, que les proporcionará a las personas con espina bífida y a sus cuidadores no profesionales las herramientas necesarias para mejorar su estado de salud además de incrementar su autoestima y por lo tanto los problemas sociales que se derivan de la espina bífida y que provocan la disminución de la actividad social de este colectivo de personas.

Este Proyecto está financiado por el Área de Bienestar Social, Empleo y Planes integrales de Transformación Social del Ayuntamiento de Sevilla con un importe de 1.557,10 € y una calendarización del 1 de septiembre al 31 de diciembre de 2020.



PSICOLOGIA

Se ofrece este año la posibilidad de realizar sesiones individuales de forma telemática con nuestra psicóloga debido a la alta demanda que se crea por las secuelas que el COVID19 ha dejado en nuestras vidas. Es un servicio del que quedamos muy contentos con el resultado y que pretendemos mantener durante el próximo curso.

PROYECTO SEVILLA SOLIDARIA 2020 (CAMPAMENTO DE OCIO Y RESPIRO FAMILIAR)

Proyecto de continuación del que se benefician tanto usuarios como familias. Este año y tras tener preparado todo el proyecto para viajar a Torremolinos, nos encontramos con el cambio de normalidad con la pandemia de COVID19.

Tras varias reuniones con la Junta Directiva, las personas usuarias y la Técnica del Área de Bienestar del Ayuntamiento de Sevilla (del cual dependemos en forma de subvención) se decide cambiar completamente la ejecución del campamento. Pasamos a realizar un campamento urbano en el mes de septiembre del cual quedamos plenamente satisfechos y que nos ha reportado un gran conocimiento de nuestra ciudad.

Hemos cumplido con los principales objetivos de este proyecto, no sin gran trabajo y dificultades y nos ha servido para evidenciar la falta de ocio inclusivo y adaptado en nuestra ciudad.

La evaluación final del proyecto por parte de los participantes ha sido muy buena y de ella nace la necesidad de realizar salidas de ocio mensuales para el curso 2021.



Ruta cultural guiada por el Parque de María Luisa



Ruta en barco por el Guadalquivir



Ruta cultural por Sevilla

En estas rutas por Sevilla, detectamos numerosas faltas de accesibilidad en las calles de la ciudad que tendremos en cuenta para reclamar ante las autoridades responsables.

Tarde de cine y cena de despedida



TALLER LA IGUALDAD EN TUS REDES



Taller ofrecido por Sandra Romero Cañada, experta en comunicación y Marketing Digital y financiada por Andaluza de Trabajo Social y el Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Sevilla, al que asisten las personas usuarias de ASEB.

CELEBRACIÓN DÍA NACIONAL DE LA ESPINA BÍFIDA 21/11 y del DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD 3/12

Como cada año reivindicamos en estos días la visibilidad y reivindicación de los derechos de las personas con discapacidad y como no podemos emprender acciones en la calle, con algunas de las personas usuarias hemos editado videos que compartimos en redes sociales, además de una entrevista que nos realiza el programa de Canal Sur Radio, Andalucía Sin Barreras.



Charlas online sobre la Espina Bífida



Nuestro gran amigo Luippi, Youtuber con espina bífida, nos ofreció una charla para el grupo joven del que quedaron con un gran sabor de boca. La importancia del ejemplo en primera persona de Vida Independiente es importante para los jóvenes.



ACUERDOS, CONVENIOS y ACCIONES DE VISIBILIZACIÓN

Se realizan acuerdos y convenios con empresas que ayudan a nuestro sector: RLex Abogados, Andaluza de Trabajo Social y Adaptasur.

16/01/2020: Acuerdo de colaboración con RLex Asistencia Legal, con beneficios para asociados y colectivo. El Bufete RLex no obsequia con un nuevo roll up para nuestras actividades y Adaptasur con beneficios y descuentos para las personas usuarias de ASEB.





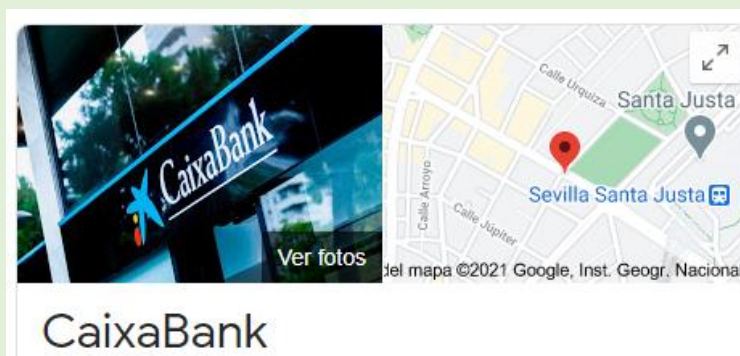
El actor **Salva Reina** se une en la tarea de dar visibilidad a la Asociación Sevillana de Espina Bífida con un video de ánimo que distribuye por las redes sociales. @salvareinachuki

<https://www.facebook.com/aseb.espinabifidasevilla/videos/2573068666347944>

ACCIONES DE RECAUDACIÓN DE FONDOS

PROYECTO CAMINANDO HACIA LA NUEVA NORMALIDAD Estrategias para afrontar el aislamiento.

Proyecto financiado por la oficina de la CAIXA de la calle José Laguillo, del que somos clientes hace años y que nos ha proporcionado 4.579 € para atender los problemas derivados de la situación de aislamiento de las personas usuarias causados por la pandemia de COVID19. Con este importe, hemos equipado nuestra sede con ordenadores portátiles que nos servirán para continuar de forma online con nuestro programa integral de atención a las personas con espina bífida y más adelante, cuando la situación lo permita, nos servirán para poner en marcha un aula digital.



Donativo de 2.000 euros recibido desde la Real Maestranza de Caballería que colabora con nuestra entidad de forma desinteresada desde hace varios años.



Venta de Lotería de Navidad desde el mes de septiembre a diciembre de 2020.



Venta de Pulseras solidarias



Venta de Mantecados (gracias al esfuerzo de las personas usuarias hemos conseguimos ampliar nuestra aula digital con tres tablets que nos regala la empresa por las ventas conseguidas)

Manualidades personalizadas para eventos

